

POMPIKOWE DOMOWE PRZEDSZKOLE

Kilka propozycji zabaw na świeżym powietrzu

1.□□□□ *Po kamkach- zabawa skoczna*

Na trawie rozkładamy woreczki – kamyczki. Dziecko stoi przy swoich woreczkach. Na dźwięk lub ustalony wcześniej znak skacze po woreczkach, uważając by „nie wpaść do wody”- poza woreczek. Ponowny sygnał lub znak oznacza zatrzymanie się na kamieniu (na woreczku). Dziecko przeskakuje z woreczka na woreczek obunóż lub naprzemiennie.

2.□□□□ *Wycieczka krajoznawcza- opowieść ruchowa*

Rodzic opowiada dziecku, że wybiera się na wycieczkę po kraju. Dziecko biega swobodnie po pokoju w różnych kierunkach. Na sygnał zatrzymuje się. Rodzic podaje hasło:

Jesteśmy w górach- a dziecko naśladuje ruchem i gestem wspinaczkę.

Na hasło jesteśmy w lesie- przedziera się przez gąszcze, przeskakiwanie przez rów;

kąpiemy się w morzu- ruchy pływackie;

opalamy się- naśladują leżenie na piasku;

wracamy z wycieczki- spaceruje po kole w pokoju.

3.□□□□ □ Obserwacja chmur

Rozkładamy kocyk na trawie i obserwujemy chmury. Rozmawiamy o ich kształcie? Co nam przypominają? – każda osoba ma prawo widzieć coś innego J

4.□□□□ Rysowanie patykiem na piasku i kredą na chodniku

5.□□□□ Chodzenie po krawężniku pod opieką osoby dorosłej.

6.□□□□ Zadania do wykonania-

Rodzic wydaje różne polecenia do wykonania przez dziecko.

Np. przynieś coś czerwonego.

Znajdź coś twardego.

Policz wszystkie kwiatki w ogrodzie.

Przynieś dwa kwiatki

Oligofrenopedagog: □ Anna Hałaburda