

## POMPIKOWE DOMOWE PRZEDSZKOLE

### Zabawy ruchowe dla dużego i małego

O wszechstronnym wpływie zabaw ruchowych na rozwój człowieka (zarówno dziecka jak i dorosłego) chyba nie trzeba przekonywać.

Wystarczą:

· chęci - z tym jest najgorzej 😞

· towarzystwo – dzieci, rodzice 😊



· najskromniejsze warunki - trochę miejsca w domu a gdy jest pogoda możemy wyjść i pobawić się na podwórku 😎



· przybory – wystarczy się dobrze przyjrzeć i w każdym domu coś się znajdzie dla uatrakcyjnienia zabawy ...



Należy utrzymać rękó w „podczas zabawy zamienia się w „kierownicę” i zwrócić uwagę na to, aby dziecko nie wykonało zbyt gwałtownych ruchów, które mogłyby spowodować uszkodzenie kręgosłupa. Wskazywać na to, aby dziecko nie wykonało zbyt gwałtownych ruchów, które mogłyby spowodować uszkodzenie kręgosłupa. Wskazywać na to, aby dziecko nie wykonało zbyt gwałtownych ruchów, które mogłyby spowodować uszkodzenie kręgosłupa.