

## **POMPIKOWE DOMOWE PRZEDSZKOLE**

### **Ćwiczenia oddechowe**

#### **Ważne! Prawidłowe oddychanie!**

Przypominamy dziecku o nabieraniu powietrza nosem i wydmuchiwaniu ustami ułożonymi w dziobek

**Dmuchajka** – dzieci uwielbiają to ćwiczenie i niespodzianka rodzice mogą ją wykonać w domu wg załączonej instrukcji <https://ekodziecko.com/dmuchajka-eksperyment-z-latajaca-kulka>

**Smok** – zgodnie z tą instrukcją <https://ekodziecko.com/smok-zionacy-ogniem> przygotujecie jeszcze jedną zabawkę dmuchającą do ćwiczeń

**Deszczyk** – może nie tyle w czasie deszczu, ale i przebywając ciągle w domu dzieci się nudzą więc kolejna zabawa oddechowa <https://ekodziecko.com/deszczowy-dzien>

**Labirynt** – potrzebujecie: płaską, gładką powierzchnię (stół, podłoga, taca, tablica magnetyczna itp.), klocki, plastelina (materiał z których zbudujecie labirynt), słomka, mała piłeczka np. plastikowa, styropianowa, ping-pong.

Przykłady konstrukcji [https://www.google.com/search?q=labirynt+logopedyczny&client=firefox-b-d&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiW49P0h7joAhXhThUIHZKfBlwQ\\_AUoAXoECAsQAw&biw=1252&bih=600](https://www.google.com/search?q=labirynt+logopedyczny&client=firefox-b-d&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiW49P0h7joAhXhThUIHZKfBlwQ_AUoAXoECAsQAw&biw=1252&bih=600)

I zabawa gotowa! Zadanie polega na przeprowadzeniu piłeczki przez labirynt używając tylko słomki, przez którą dmuchamy na piłeczkę.

### **Dmuchanie baniek mydlanych**

z różną długością i intensywnością wydechu, tak by dziecko mogło zobaczyć siłę wydechu np  
. długo- krótko- długo

słabo- mocno- bardzo mocno

Przenoszenie za pomocą słomki:

-

**biedronka** – na karce rysujemy biedronkę bez kropek, dziecko koloruje biedronkę, a z czarnego papieru (lub z białego i kolorujemy na czarno) wycinamy kropki o większej średnicy niż słomka. Dziecko za pomocą słomki zasysając do siebie powietrze przenosi kolejno kropki na biedronkę. Gotowy szablon biedronki do wykorzystania na stronie: <http://www.swiatevi.pl/dla-rodzicow/zabawa-biedronki/>

-

**motyle** – na kartce rysujemy motyla lub kilka motyli, dziecko koloruje na wybrane kolory motyla, a z kolorowego papieru wycinamy kropki różnej wielkości, o średnicy większej niż słomka. Dziecko za pomocą słomki zasysając do siebie powietrze przenosi kolejno kropki na motyle. Przykładowy szablon <https://stylowi.pl/52888442> &nbsp;

-

**gąsienica** – na kartce rysujemy kółko, które będzie głową gąsienicy dorysowujemy oczy, uśmiechniętą buzię, a następnie z kolorowych kartek wycinamy kółka podobnej wielkości. Dziecko za pomocą słomki zasysając do siebie powietrze przenosi kolejno kółka na kartkę z głową układając bez pomocy rąk gąsienicę. Teraz możemy jeszcze wyciąć kolorowe buty i „założyć” je gąsienicy przenosząc na kartkę za pomocą słomki tak jak kółka. Możemy też narysować na kartce gąsienicę z kółek, a następnie z kolorowych papierów wycinamy kółka podobnej wielkości i za pomocą słomki dziecko przenosi je na szablon. Przykładowy szablon gąsienicy:

<https://stylowi.pl/32720132>  
&nbsp;

**Wesołej zabawy:)**

**opracowała logopeda – Elżbieta Wołkowicka**