

## POMPIKOWE DOMOWE PRZEDSZKOLE

### Ćwiczenia buzi i języka - Pan Języczek i Pani Języczkowa

#### PRANIE PANA JĘZYCZKA

Pan Języczek robi pranie (robimy „pralkę” – mocno wydymamy policzki). Otwiera pralkę (otwieramy szeroko usta) i wkłada do niej brudne ubrania (dotykamy językiem na przemian górnej wargi i górnych dziąseł). Następnie zamyka pralkę (zaciskamy mocno wargi), wsypuje proszek (ułożony na górnej wardze język wysuwamy do buzi, przesuwając nim po wardze, zębach i dziąsłach). Brudne rzeczy się piorą (wykonujemy językiem kółka w szeroko otwartej buzi).

Gdy pranie się wypierze, Pan Języczek rozwiesza w ogrodzie linkę (przesuwamy czubek języka od jednego kącika ust do drugiego). Następnie strzepuje wyprane rzeczy (wykonując szybkie ruchy, próbujemy sięgnąć językiem do brody i do nosa) i wiesza je (otwierając szeroko buzie dotykamy czubkiem języka wszystkich zębów po kolei). Gdy pranie wyschnie czas je zdjąć (otwierając szeroko buzię, dotykamy czubkiem języka wszystkich zębów po kolei).

Na koniec pan Języczek prasuje czystą garderobę (przesuwamy językiem po podniebieniu, górnych dolnych zębach).

Zabawa towarzysząca: Narysuj na kartce sznurek na pranie, a teraz kilka ubrań, które wyprał Pan Języczek np. koszulkę, spodnie i skarpetki ... Pokoloruj, opowiedz jakie ubrania wywiesił Pan Języczek, w jakim są kolorze itp.

#### PANI JĘZYCZKOWA PIECZE CIASTO

Pani Języczkowa będzie miała gości, więc postanowiła upiec ciasto. Najpierw do miski (robimy z języka „miskę” – przód i boki języka unosimy do góry, tak, by w środku powstało wgłębienie) wsypała mąkę i cukier (wysuwamy język z buzi, a potem go chowamy, przesuwając nim po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu). Następnie rozbiła jajka (otwierając szeroko buzię, kilkakrotnie uderzamy czubkiem języka w jedno miejsce na podniebieniu). Wszystkie składniki mieszała (obracamy językiem w buzi w prawo i w lewo) i mocno ucierała (przesuwamy językiem po górnych zębach, następnie po dolnych).

Gdy ciasto się upiekło, Pani Języczkowa ozdobiła je polewą czekoladową (przesuwamy czubkiem języka po podniebieniu w przód, w tył i w bok), obsypała rodzynkami (dotykamy językiem każdego górnego zęba), orzechami (dotykamy językiem każdego dolnego zęba).

Gdy ciasto ostygło, poczęstowała gości, którym ono bardzo smakowało (oblizujemy wargi

językiem). Smacznego!

**Zabawa towarzysząca:**

wydrukuj kolorowankę z

[http://www.supercoloring.com/sites/default/files/styles/coloring\\_medium/public/cif/2015/12/muffin-coloring-page.png](http://www.supercoloring.com/sites/default/files/styles/coloring_medium/public/cif/2015/12/muffin-coloring-page.png)

lub narysuj ciasto i ozdób wg własnego pomysłu. Powiedz jakie to ciasto i czym je udekorowałaś/-teś.

**Powodzenia i Dobrej zabawy!**

**Logopeda: Elżbieta Wołkowycka**