

## **POMPIKOWE DOMOWE PRZEDSZKOLE**

### **Zabawy sensoryczne**

**Iwona Gierasimiuk - terapeuta Integracji Sensorycznej**

**Oto kilka zabawa propozycji domowych zabaw dotykowych:**

#### **1. Sypka tablica**

Potrzebujemy tacę ,mąkę, kaszę manną lub piasek. Wysypujemy cienką warstwę i możemy już pisać i rysować. Taca powinna być w ciemniejszym kolorze aby rysowane znaki były bardziej widoczne.

#### **2. Zabawy z pianką do golenia.**

To bardzo lubiana zabawa przez dzieci a i niektórych dorosłych. Potrzebujemy zwykłą piankę do golenia, kawałek ciemnej folii lub podłogę z terakoty. Wyciskamy piankę rozsmarowujemy wspólnie z dziećmi dłońmi i możemy również po takiej tablicy pisać rysować. Dzieliąc powierzchnię na dwie części możemy rysować sobie kształty do odwzorowywania. Po zakończonej zabawie dajemy dziecku odrobinę wody , małą ściereczkę i zachęcamy do sprzątnięcia. Podłoga odświeżona i pachnąca łazienka dziecko szczęśliwe. Jest to dobra

zabawa dla taty z dzieckiem.

### 3. Ścieżka sensoryczna.

To bardzo dobra zabawa dla bosych nóg. Na podłodze przygotowujemy trasę składającą się z powierzchni o różnych strukturach. Mogą to być futerko, frotta, szorstka wycieraczka, satyna, karton, worek z ryżem, gąbka, faktura falista, folia bąbelkowa i co tylko jeszcze znajdziemy w domu. Spacerowanie taką ścieżką rozwija nie tylko zmysł dotyku ale również dzięki kolorom stymulowany jest wzrok, a wydające różne dźwięki faktury pobudzają słuch.

Zachęcam państwa do skorzystania z proponowanych zabaw sensorycznych ponieważ dadzą one wiele radości waszym dzieciom i są dobrym sposobem spędzenia tak trudnego czasu w domu. Proponuję również włączenie dzieci do robienia porządków wiosennych i przedsięwzięć ponieważ większość tych prac to są również zabawy sensoryczne. Połączmy więc przyjemne z pożytecznym. Może wolniej będzie iść nam sprzątanie ale pomożemy dzieciom w rozładowaniu w sposób prawidłowy ich energii bez wychodzenia z domu.

**Terapeuta Integracji Sensorycznej Iwona Gierasimiuk.**

