POMPIKOWE DOMOWE PRZEDSZKOLE

Zabawy rozwijające umiejętności społeczne

Ewa Dmitruk - psycholog

Z rodzicami lub z całą rodziną:

Jest wiele prostych zabaw znanych z naszego dzieciństwa, które okazują się dziś terapeutyczne.

Oto kilka z nich:

1. **ENCE - PENCE.**

Rodzic trzyma przed sobą wyciągnięte ręce z zaciśniętymi pięściami. W jednej dłoni ukrywa atrakcyjna dla dziecka zabawkę i pyta - „Ence- pence, w której ręce?”. Dziecko ma zgadnąć, gdzie ukryta jest zabawka przez dotknięcie odpowiedniej dłoni. Następuje zmiana ról – teraz

dziecko chowa zabawkę, a rodzic zgaduje.

2. **CIEPŁO – ZIMNO.**

Rodzic ukrywa jakiś przedmiot w domu – w szafce, pod krzesłem lub na półce itp. (albo na podwórku), tak by nie było go widać. Dziecko szuka przedmiotu kierując się wskazówkami rodzica – „ciepło, ciepło, cieplej” (gdy dziecko zbliża się do przedmiotu) lub „zimno, zimno, zimniej” (gdy się od niego oddala). Słowo „gorąco” oznacza, ze dziecko odnalazło przedmiot, a „mróz”, gdy jest od niego bardzo daleko.

Następuje zmiana ról – dziecko chowa przedmiot i kieruje rodzica wskazówkami – „ciepło – zimno”.

3. **KALAMBURY.**

Z wielu obrazków (lub fotografii) przedstawiających różne czynności wykonywane przez dorosłych lub dzieci rodzic losuje jeden obrazek (nie pokazując go dziecku). Przedstawia za pomocą ruchów lub gestów czynność z obrazka. Dziecko zgaduje, co rodzic pokazuje. Następnie dziecko wybiera obrazek i przedstawia czynność tak, by inni (rodzice, rodzeństwo) mogli odgadnąć co robi.

Zabawy te oprócz rozwijania ważnych dziecięcych umiejętności dostarczają też wiele radości.

Warto skorzystać również ze stron internetowych z ciekawymi grami i zabawami,

wykorzystywanymi w edukacji i terapii dzieci w wieku przedszkolnym:

* **Buliba.pl** **https://www.buliba.pl/**

* **Mimowa.pl (zakładka - wspieranie mowy dziecka)** https://www.mimowa.pl/

* **Superkid.pl** **https://www.superkid.pl/**

* **Lulek. TV** **https://www.lulek.tv/**

Ciekawe zadania znajdują się również w programach – **„Socrates 101", „Socrates 102", „Ja i mój świat - piosenki, prezentacje i zabawy dla uczniów z autyzmem i specjalnymi potrzebami edukacyjnymi",** które dostępne są na płytach.

Pozdrawiam.

Ewa Dmitruk – psycholog