

## **POMPIKOWE DOMOWE PRZESZKOLE**



**Każdy z nas zna na pewno zabawę ruchową „Baloniku nasz malutki...”, do której nie potrzebujemy zabawki jedynie kilkoro przyjaciół i trochę przestrzeni.** Dziś chciałabym zaproponować kilka aktywności, do których jednak będzie potrzebny nasz główny bohater, czyli balonik. Zaproście do wspólnej zabawy wszystkich chętnych domowników.

### **1) Dmuchamy balonik**

Każdy uczestnik otrzymuje balon, który stara się nadmuchać.

### **2) Berek z balonikiem**

Osoba, która jest berkiem trzyma balonik i próbuje dotknąć nim uciekających uczestników. Kto zostanie dotknięty - zmienia się w berka i przejmuje balonik.

### **3) „Energiczne stopy”**

Wszyscy uczestnicy zdejmują buty i siadają w kole. Ich zadaniem jest odebranie od sąsiada i podawanie dalej balonika, trzymając go stopami (balonika staramy się nie dotykać dłońmi).

### **4) „Zwinne rączki”**

Balonik i nasze dłonie:

- Spróbujmy poodbijać swoje baloniki dowolną częścią ciała, jak największą ilość razy tak, żeby balonik nie upadł.

- Następnie podrzucamy swoje baloniki z jednokrotnym klaśnięcie w dłonie i łapiemy ponownie.

- Przekładanie balonika z ręki do ręki wokół tułowia.

- Przekładanie balonika z ręki do ręki między nogami – ósemki.

## **5) Malowanie balonikami**

Nadmuchajcie powietrzem baloniki. Na plastikowe talerzyki wylejcie troszkę kolorowych farbek, przygotujcie dużą kartkę papieru lub brystol. Malujcie nadmuchanymi balonikami jak stempelkami i pędzelkami.

**5) Na zakończenie usiądźcie wygodnie i przeczytajcie wspólnie ciekawy wierszyk „ZABAWY Z BALONIKIEM” Agaty Dziechciarzyk**

NABIERZ POWIETRZA, BALON NADMUCHAJ

WYPUŚĆ I POPATRZ, JAKA ZAWIERUCHA

GDZIE ON? GDZIE BALON? GDZIE POLECIAŁ DUŻY?

POSZUKAJ LOTU JEGO PODRÓŻY...

BALON BEZ POWIETRZA ZNOWU JEST MALUTKI

PŁASKI I CHUDY, A NIE OKRĄGLUTKI

GDY SKOŃCZYSZ ZABAWĘ BALONIK SCHOWAJ

GDY BAWIĆ SIĘ ZECHCESZ BĘDZIE NOWA PRZYGODA

WIĘC NABIERZ POWIETRZA I BALON NADMUCHAJ

ZAWIĄŻ DOKŁADNIE – ZNIKNIJE ZAWIERUCHA

OKRĄGLUTKI BALONIK PRZED TOBĄ SIĘ KŁANIA

ZAPRASZA CIĘ WŁAŚNIE DO ZABAWIANIA

LECZ CO TO BUM! BUM! TO BALON STRZELIŁ

TAK GŁOŚNO TRZASNAŁ, CHYBA SIĘ ROZKLEIŁ

LECZ TY SIĘ NIE BÓJ NOWY BALON BIERZ

JEŚLI TYLKO DALEJ BAWIĆ SIĘ Z NIM CHCESZ

NABIERZ POWIETRZA I TŁOCZ JE DO ŚRODKA

ZA KAŻDYM RAZEM NIE WIESZ CO CIĘ SPOTKA

NIE ZDAŻYŁEŚ ZWIĄZAĆ UCIEKŁ JAK RAKIETA

BIEGNIJ ZA NIM! SZUKAJ, W ZABAWIE NIE ZWLEKAJ!

ZABAWĘ Z BALONEM ZACZNIJ OD POCZĄTKU

I NIE MA W TYM WZGLĘDZIE ŻADNEGO WYJĄTKU

SAM, ALBO Z MAMĄ, Z TATĄ LUB BRATEM

Z SIOSTRĄ, KOLEŻANKĄ, ZIMĄ CZY TEŻ LATEM

**Anna Hałaburda**

□

