

## **POMPIKOWE DOMOWE PRZEDSZKOLE**



**Bardzo ważnym elementem rozwoju małego dziecka jest kształtowanie się jego zmysłów.**

Fajnym pomysłem, jaki chcę Wam zaproponować jest ścieżka sensoryczna. Głównym zadaniem ścieżki sensorycznej jest rozwijanie zmysłu dotyku u dzieci. Kilkulatek, który pokonuje taką ścieżkę musi stąpać boso po różnych materiałach, które czasem wywołują przyjemne, a innym razem dość niemiłe uczucia. Skład ścieżki sensorycznej zależy jedynie od naszej wyobraźni.

A wystarczy niewiele, co pokazałam na zdjęciach. Użyłam plastikowych nakrętek, patyczków, kaszy, kredek, foli. Zabawy takie mają pozytywny wpływ na motorykę dużą u dzieci – rozwijają sprawność ruchową, wpływają na koordynację wzrokowo – ruchową, pomagają korygować wady stóp u dzieci, poprawiają krążenie i pobudzają do pracy mięśnie stóp – chodzenie boso pozwala także uniknąć ewentualnych wad postawy u dzieci. Ścieżkę sensoryczną można pokonać na wiele sposobów – nie tylko dotykając różnych materiałów całą stopą, ale także na paluszkach czy zewnętrznych krawędziach stóp, jak także zabawy gdzie możemy używać rączek.

W obecnej sytuacji, zabawy takie są uniwersalne, możemy z nich korzystać niezależnie od pogody i upodobań dzieci, i niepotrzebują dużego nakładu finansowego. W każdym domu znajdzie się coś ciekawego, aby wykorzystać i stworzyć ścieżkę sensoryczną.

Można wykorzystać: woreczki, plastikowe pojemniki lub kartony na poszczególne materiały (pojemniki i niewysokie kartony sprawdzą się w przypadku sypkich materiałów lub tych o dużych rozmiarach), materiały do wypełnień itp.

**Im większa różnorodność, tym lepiej. Warto pamiętać o tym, aby wybrać materiały o różnej fakturze i grubości:**

- twarde – kamyczki o różnych rozmiarach, żwirek, drewniane elementy (np. kawałki paneli, długie wykałaczki), guziki, nakrętki butelek,

- średnio twarde – tutaj sprawdzą się produkty spożywcze: fasola, kasze, makarony, cukier, mąka, ryż,

- miękkie – wata, pompony, tektura, papier (np. gazety), sianko, trawa, folia aluminiowa, skrawki materiałów, folia bąbelkowa, pianki, liście, piasek.

**Podczas zabawy zwróćmy uwagę, jak na dane struktury reagują wasze dzieci. Zapytajcie, co sprawiło im przyjemność, a co było trudne do pokonania.**

**Życzę Wam ciekawych wrażeń, i zachęcam rodziców, aby także przeszli taką ścieżką. 😊**

**Iwona Gierasimiuk**

**{gallery}aktualnosci/1131{/gallery}**