



W podróż do świata zabawy, muzyki i tańca porwał nas sympatyczny krasnoludek- tata Krystiana. Odwiedziliśmy także stadion piłkarski, gdzie naszej bramki pilnował tata Wiktorii. Zajęcia miały na celu rozwijanie poczucia rytmu oraz odreagowanie napięć psychoruchowych. Zauważyliśmy, że nie tylko dzieci lubią tańczyć. Rodzice podczas zabaw połączonych z ruchem i tańcem także świetnie się bawili. W związku z tym, iż taniec powoduje wzrost hormonu szczęścia, na naszym spotkaniu endorfiny „wesoło brykały”. Nie zabrakło zabaw z chustą animacyjną, tańców przytulańców i konkurencji z balonami.

Na zakończenie tradycyjnie „Buźka”. Praca domowa dla chętnych :) : Masażyk relaksujący do wierszyka: „Jesienny masażyk”

Gdy szedłem sobie na spacer - palcami rąk „idziemy” po kręgosłupie dziecka od pasa do szyi,

Przejechał obok mały rowerek- całą dłonią „przejeżdżamy ” od pasa do szyi,

Przebiegła sfora psów - palcami obu rąk lekko dotykamy opuszkami palców do pleców, „przebiegamy” po plecach

I duże stado krów - ręce zaciskamy w pięści i pukamy lekko o plecy,

Na niebie było słońce - dwoma otwartymi dłońmi zataczamy na plecach duże koła,

Złociste i gorące- palcami rysujemy promyki

Pokropił letni deszczyk - palcami rąk lekko dotykajmy rytmicznie po całych plecach

I miałem lekki dreszczyk - „smyramy” lekko w szyje palcami

A. Panasiuk-Kaczoń, D. Durzyńska, J. Karpiuk, E. Wołkowycka

{gallery}aktualnosci/0496{/gallery}

