



**Przygodę z witaminkami rozpoczęliśmy od naszego jesiennego kącika przyrody.** W nim znalazły się piękne i zdrowe okazy, tj. dynia, jabłuszka, gruszki. Następnie udaliśmy się do sklepu Mango, gdzie mogliśmy obejrzeć, dotknąć, powąchać różne owoce i warzywa. Zajączki zaciekawiała wielka rzepa, a na pytanie: co to za warzywo?, dzieci odpowiedziały: to taka duża biała marchewka. Po powrocie chrupaliśmy marcheweczkę i kalarepkę. Aby uczcić dzień nauczyciela, przygotowaliśmy zdrowe drinki witaminkowe. Sok jabłkowo-marchewkowy smakował nam wyśmienicie.

Tak serwowany codziennie, ach.. , cóż to by było za zdrowe życie. Kilka prac plastycznych powstało, kukurydza zółciutka i zapasy na zimę zrobione. Ale jeszcze jesień mamy, więc z ładnej pogody korzystamy i na placu zabaw kicamy. Zajączki do spożywania witamin namawiają, i wszystkich serdecznie pozdrawiają.

**Witaminki, witaminki,  
Dla chłopczyka i dziewczynki,  
Wszyscy mamy dziarskie minki,  
Bo zjadamy witaminki.**

**Wiśnie i śliwki, ruda marchewka,  
Gruszka, pietruszka i kalarepka,  
Kwaśne porzeczki, słodkie maliny,  
To wszystko właśnie są witaminy.**

**Kto chce być silny i zdrowy jak ryba,  
Musi owoce jeść i warzywa!**

☐☐

**Panie Zajączkowe :)**

**{gallery}aktualnosci/0486{/gallery}**