



**Muzyka to przecież pełen wyrazu i znaczenia ruch.** Ruch z kolei antycypuje wszelkie możliwe kontakty z muzyką. W związku z tym jedną z najciekawszych form wychowania muzycznego w przedszkolu są zajęcia i zabawy taneczno -ruchowe. Potrzeba aktywności podczas takich zabaw jest w pełni wykorzystana. Okazało się, że nie tylko przez nasze przedszkolaki, ale świetnie poradzili sobie także rodzice. Spontaniczna i radosna zabawa sprawiła wiele frajdy i małym i dużym.

Mogliśmy się powygłupiać przy prostych choreografiach, rozbudzić wrażliwość muzyczną i ruchową. Ważnym elementem spotkania, była także integracja dzieci-rodzice-przedszkole. Czas spędzony wspólnie z dzieckiem wypełniony zabawami ruchowymi na pewno nie będzie stracony.

„Ciało ludzkie jest orkiestrą, w której różne instrumenty: mięśnie, nerwy, słuch

kierowane są przez dwóch dyrygentów

– duszę i umysł.”

*Emil Jaques-Dalcroze*

Nie zapominajmy także, że taki model spędzania wolnego czasu pogłębia więź uczuciową, daje wiele radości zarówno dzieciom jak i rodzicom. Dziecko cieszy się, że mama/tata bawi się z nim w jego przedszkolu. A rodzic? Cóż, może wspominać, że „nie tak dawno” był przedszkolakiem... W miłym towarzystwie czas szybko mija, ale już niedługo kolejne spotkania, i kolejne atrakcje. Będziemy poprzez dobrą zabawę kształcić poczucie rytmu, gibkość, sprawność fizyczną oraz usprawniać koordynację wzrokowo-ruchową, wrażliwość słuchową. Na naszych zajęciach udowodnione zostało, że nie tylko przywilejem dzieciństwa jest beztraska zabawa.

**Prowadzące: A. Panasiuk-Kaczoch, D. Durzyńska, J. Karpiuk, E. Wołkowycka**

**{gallery}aktualnosci/0485{/gallery}**