



**„Czy można pić colę?” – pytanie tej treści kilkakrotnie zadały przedszkolaki z „trójki” podczas rozmowy z zaproszonym gościem panią dr Małgorzatą Pietrzak-Zakrzewską – specjalistą diabetologiem i lekarzem chorób wewnętrznych.** To bardzo ciekawe spotkanie z ekspertem odbyło się 8 kwietnia 2014r. z udziałem wszystkich grup przedszkolnych, rodziców i nauczycielek.

Panią doktor Małgorzatę Pietrzak-Zakrzewską bardzo serdecznie powitały - dyrektor przedszkola mgr Dorota Durzyńska i nauczycielka Joanna Ruszuk, która jest koordynatorką działań promujących zdrowie w placówce. Celem wizyty pani doktor Małgorzaty Pietrzak-Zakrzewskiej było zachęcanie rodziców, dzieci i nauczycielki do dbania o właściwe odżywianie i prowadzenie aktywnego trybu życia. Zaproszony gość przekazał wszystkim wiele cennych informacji przydatnych na co dzień, jakich produktów należy unikać (w tym bez wątpienia napojów typu „cola”), a jakie można spożywać z umiarem, aby zapobiegać cukrzycy, otyłości i próchnicy zębów. Pani doktor przy pomocy plansz dydaktycznych prosto i obrazowo tłumaczyła słuchaczom zasady zdrowego odżywiania i zachęcała do rozmowy. Dzieci chętnie zadawały pytania i odpowiadały na pytania eksperta. Podczas rozgorzałej dyskusji nie zapomniano o znaczeniu ruchu dla zdrowia i krótka wspólna gimnastyka przy piosence pt. „Głowa, ramiona, kolana, pięty” - rozruszała i rozweseliła dzieci i dorosłych.

Na zakończenie spotkania pani doktor i pani dyrektor wręczyły nauczycielkom zaświadczenia uczestnictwa w szkoleniu, przedszkolaki otrzymały kolorowanki o tematyce zdrowotnej a rodzice czasopisma „Mój przedszkolak”. Dzieci zaśpiewały pani doktor Małgorzacie Pietrzak-Zakrzewskiej piosenkę o wiosnie i wręczyły kolorową laurkę z podziękowaniem za pouczającą prelekcję.

Miłym akcentem podsumowującym spotkanie było wykonanie wspólnego pamiątkowego zdjęcia do kroniki przedszkolnej.

**J.Ruszuk**

**{gallery}aktualnosci/0279{/gallery}**