



**W dniu 13.06.2013r. odbyło się spotkanie z Panią Zenaidą Barduszką –pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Hajnówce poświęcone przygotowaniu dzieci do pójścia do szkoły.**

Na spotkaniu rodzice mogli się dowiedzieć na co należy zwrócić uwagę zanim dziecko zostanie wysłane do szkoły. Pani Barduszko zwróciła uwagę na wyposażenie dziecka w odpowiednio dobrany do wzrostu i wagi dziecka, plecak, ab zapobiec obciążeniu jego kręgosłupa. Ponadto powiedziała też o tym jak ważne jest stworzenie oddzielnego miejsca pracy w domu dla dziecka, czyli zadbanie o dobrane do wzrostu dziecka biurko i krzesło, odpowiednie oświetlenie, gdyż ma to ogromny wpływ na komfort dziecka podczas pracy, jak również na efektywność przebiegu pracy.

Poruszyła również kwestię organizacji planu dnia dziecka rozpoczynającego naukę w szkole, w którym uwzględni psychofizyczne możliwości siedmioletniego dziecka. Podkreśliła, że szkoły starają się tak organizować plan zajęć dla pierwszoklasistów, aby na początku i końcu tygodnia było mniej zajęć trudniejszych (np. zajęcia plastyczne, zajęcia fizyczne) niż w środku tygodnia. Sama organizacja klasy dla dzieci w takim wieku również jest odpowiednio przygotowana. Klasy są wyposażone w ławki i krzesła, które odpowiadają różnemu wzrostowi dzieci. Przed usadowieniem dziecka w ławce jest ono mierzone, aby optymalnie dopasować wysokość ławki i krzesła do jego wzrostu.

Spotkanie było bardzo ważne z punktu widzenia merytorycznego dla rodziców, ponieważ poruszono na nim kwestie mogące wpływać na przebieg nauki dziecka.

Autor: **Anna Ruda**

Zdjęcia: **Anna Ruda**