



W ramach programu przedszkola promującego zdrowie w dniu 6 listopada odbyło się spotkanie z ekspertem ds. promocji zdrowia wśród dzieci i dorosłych p. Moniką Marczuk – pielęgniarką Przychodni „Hajmed”.

Z przedstawionej prezentacji multimedialnej dzieci dowiedziały się co to jest piramida żywieniowa, jakie potrawy korzystnie wpływają na nasze zdrowie, a jakie nie, oraz o tym, że najważniejszy dla zdrowia jest ruch na świeżym powietrzu.

Na zakończenie spotkania dzieci dostały magnesy i kolorowanki przypominające zasady zdrowego odżywiania.

Anna Olszewska

{gallery}aktualnosci/0098{/gallery}

Co należy jeść, aby być zdrowym?

poniedziałek, 19 listopada 2012 18:38
