



17 lutego w grupie trzylatków odbyły się zajęcia ruchowe *metodami aktywizującymi z udziałem rodziców.*

□ Ten rodzaj zajęć, który został zaproponowany rodzicom miał za zadanie uświadomić, że w zdrowym ciele zdrowy duch, a uśmiech dziecka, to największa radość. Głównym celem zajęć było promowanie aktywnych form ruchu rodziców z dziećmi.

Zajęcia przebiegały w 4 etapach:

- wybrane elementy metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne – rodzic wykonuje ćwiczenia z dzieckiem,

- aktywny ruch w/g metody Knillów – ćwiczenia w kręgu dzieci z rodzicami,

- elementy zabaw z pedagogiki zabawy – gimnastyka dla Smyka i zabawy z chustą animacyjną Klanzy,

- masaż relaksacyjny „Deszczyk”

Zajęcia przebiegały w miłej atmosferze. Rodzice zostali wwtajemniczeni w różne formy ćwiczeń i zabaw, które mogą wykorzystać we wspólnych zabawach z dzieckiem w domu. Rodzice aktywnie uczestniczyli w proponowanych zabawach. Dziękujemy za tak liczny udział w zajęciach.

nauczycielki z grupy „Wiewiórki”

{gallery}aktualnosci/0064{/gallery}